

Love Lab Nr. 8:

## «STILLSTAND UND VERLANGSAMUNG»

Samstag, 2. November 2019, 1900 bis 2200  
anschliessend Salon Erotique

90% der Energie verpufft, weil man nicht zu sich stehen kann. Wir halten es selten aus, in der Präsenz zu lieben und nichts zu tun. Der Drang, etwas zu «bieten» ist ein dauernder Treiber. Dabei entstehen die besten Momente, wenn nur ganz wenig passiert.

In diesem Love Lab versuchen wir, die eigene erotische Präsenz auszuhalten und dem anderen zuzumuten. Das ist nicht einfach. Wir werden viel Innerlichkeit aushalten müssen, aber auch Spass daran haben, «nichts mehr zu bieten». Stillstand und Verlangsamung ist eine Gratwanderung zwischen Verweigerung und Zuwendung. Mit ein paar Übungen schwingen wir uns auf diese Aufgabe ein. Später am Abend kann man dann seine eigenen Gehversuche machen.

Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer sowie Paare. Wir sind bestrebt, ein ausgeglichenes Verhältnis der Geschlechter zu erreichen. Daher möchten wir die Teilnahmen bestätigen.

Der Workshop dauert von 19 bis ca. 22 Uhr inkl. einem Apéro und Getränken. Nach 22 Uhr ist der Raum offen für Spiele, Gespräche oder erotischen Tanz. Es braucht keine Vorkenntnisse, und man muss nichts können oder wagen. Wir pflegen eine herzliche Atmosphäre und nehmen aufeinander Rücksicht. Anfänger/innen sind willkommen. Mandarfsicher erotisch kleiden, muss aber nicht.

Kosten: Fr. 50.- inkl. Verpflegung und Getränke.  
Übernachtung im Haus möglich auf Anfrage  
(kleiner Beitrag).

Kontakt & Anmeldung:  
mail@lustwerkstatt.ch  
Platzzahl beschränkt.